

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Представляем вашему вниманию первый номер журнала «Проблемы геронауки» за 2025 год. В этом выпуске мы сосредоточились на одной из наиболее актуальных задач современной геронтологии и гериатрии — на объективной и надежной оценке когнитивного старения.

Тема номера — «*Диагностическая ценность нейропсихологических тестов для оценки когнитивных функций при старении*» — задает тон всему изданию. В условиях глобального старения населения проблема дифференциации нормального старения от патологических изменений, таких как начальные стадии нейродегенеративных заболеваний, становится ключевой. Оригинальный обзор, посвященный этой проблеме, предлагает критический анализ существующего инструментария и его практической применимости в клинической и исследовательской работе.

В разделе обзоров мы продолжаем углубляться в многогранность процессов старения. Первая статья освещает влияние психосоциального стресса на темпы старения, напоминая нам, что здоровье пожилого человека — это не только биология, но и сложный психоэмоциональный контекст его жизни. Вторая

работа детально разбирает роль витамина D, значение которого выходит далеко за рамки минерального обмена и все чаще связывается с широким спектром возраст-ассоциированных состояний.

Оригинальное исследование этого номера переносит фокус внимания специалистов с когнитивной сферы на опорно-двигательный аппарат. Изучение связи боли в нижней части спины с состоянием параспинальных мышц в разных возрастных группах наглядно демонстрирует междисциплинарный характер геронауки, где неврология, ортопедия и гериатрия тесно переплетаются.

Мы убеждены, что только комплексный подход, объединяющий фундаментальные исследования, клиническую практику и внимание к социальным аспектам, позволит нам продвигаться в решении проблем старения. Надеемся, что материалы этого номера станут ценным источником информации для врачей, ученых и всех специалистов, работающих в сфере здоровья пожилых людей, и послужат стимулом для новых открытий и продуктивных дискуссий.

Приятного чтения!

О. Н. Ткачева, А. В. Чуров

DEAR COLLEAGUES!

We present to your attention the first issue of the journal “Problems of Gerontology” for 2025. In this issue, we focus on one of the most pressing challenges in modern gerontology and geriatrics: the objective and reliable assessment of cognitive aging.

The theme of this issue, “The diagnostic value of neuropsychological tests for assessing cognitive functions in aging”, sets the tone for the entire publication. In the context of global population aging, the problem of differentiating normal aging from pathological changes, such as the early stages of neurodegenerative diseases, is becoming crucial. An original review devoted to this problem offers a critical analysis of existing tools and their practical applicability in clinical and research work.

In the reviews section, we continue to delve into the multifaceted nature of aging processes. The first article highlights the impact of psychosocial stress on the rate of aging, reminding us that the health of older adults is not only a matter of biology, but also the complex psycho-emotional context of their lives. The second paper examines in detail the role of vitamin D, whose importance extends far beyond mineral

metabolism and is increasingly linked to a wide range of age-related conditions.

The original research in this issue shifts the focus of specialists from the cognitive sphere to the musculoskeletal system. The study of the relationship between lower back pain and the condition of the paraspinal muscles in different age groups clearly demonstrates the interdisciplinary nature of gerontology, where neurology, orthopedics, and geriatrics are closely intertwined.

We are convinced that only a comprehensive approach combining fundamental research, clinical practice, and attention to social aspects will enable us to make progress in addressing the challenges of aging. We hope that the materials in this issue will be a valuable source of information for doctors, scientists, and all professionals working in the field of elderly health, and will serve as a stimulus for new discoveries and productive discussions.

Enjoy reading!

O. N. Tkacheva, A. V. Churov