

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Перед вами второй номер журнала «Проблемы геронауки», который мы посвящаем наиболее актуальным и дискуссионным вопросам науки о старении. Геронаука — это динамично развивающаяся междисциплинарная область, где фундаментальные исследования тесно переплетаются с практикой, направленной на улучшение качества жизни людей пожилого возраста.

Тематическим стержнем данного выпуска стала работа по теме «Физическая реабилитация в герiatricской практике». В статье рассматриваются современные подходы, доказательная база и практические аспекты восстановительных методик, играющих ключевую роль в поддержании функциональной независимости и автономии пожилых пациентов.

Помимо центральной темы, в номере представлен ряд материалов, отражающих широкий спектр современных исследований.

Работа А. К. Ильющенко и ее соавторов посвящена практическому применению калькуляторов биологического возраста — инструментов,

позволяющих перейти от хронологического возраста к оценке индивидуальных темпов старения.

В статье А. И. Дудиновой и ее коллег анализируется роль оксидативного стресса в патогенезе нейродегенеративных заболеваний, что открывает потенциальные мишени для превентивных вмешательств.

Обзор Н. Н. Коберской фокусируется на легких поведенческих нарушениях как раннем и значимом маркере риска последующего когнитивного снижения.

Кроме того, материалы номера затрагивают концепцию гормезиса — благотворного эффекта умеренных стрессовых воздействий, который рассматривается как перспективная стратегия для замедления процессов старения.

Мы благодарим авторов за их ценный вклад и приглашаем читателей к активному научному диалогу.

Главный редактор
Tkacheva O. N.

DEAR READERS!

Before you is the second issue of the journal "Problems of Gerontoscience," which we dedicate to the most pressing and debatable questions in the science of aging. Gerontoscience is a dynamically developing interdisciplinary field where fundamental research is closely intertwined with practice aimed at improving the quality of life of older people.

The thematic core of this issue is the work on the topic "Physical Rehabilitation in Geriatric Practice." The article discusses modern approaches, the evidence base, and practical aspects of rehabilitation methods that play a key role in maintaining the functional independence and autonomy of elderly patients.

In addition to the central topic, this issue presents a number of materials reflecting the wide spectrum of contemporary research.

The work of A. K. Ilyushchenko and her co-authors is dedicated to the practical application of biological age calculators — tools that allow for a shift from

chronological age to an assessment of individual aging rates.

The article by A. I. Dudinova and her colleagues analyzes the role of oxidative stress in the pathogenesis of neurodegenerative diseases, revealing potential targets for preventive interventions.

The review by N. N. Kobernaya focuses on mild behavioral impairment as an early and significant marker of the risk of subsequent cognitive decline.

Furthermore, the issue's materials touch upon the concept of hormesis — the beneficial effect of moderate stress exposures, which is considered a promising strategy for slowing down aging processes.

We thank the authors for their valuable contributions and invite readers to engage in active scientific dialogue.

Editor-in-Chief
Tkacheva O. N.