

КОМПЛЕКСНАЯ GERONТОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА

Мачехина Л.В.*

ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, ОСП Российский геронтологический научно-клинический центр, Москва, Россия

Внутренние способности — важнейшая концепция здорового старения — определяются ВОЗ как «совокупность всех физических и умственных способностей, которые человек может использовать в любой момент времени». Жизненная способность считается основной физиологической детерминантой внутренней жизнеспособности. В целях содействия измерению и мониторингу жизнеспособности была создана рабочая группа из сотрудников ВОЗ и двадцати экспертов, представляющих шесть регионов ВОЗ, для обсуждения и уточнения характеристик жизнеспособности и разработки четкого рабочего определения этой концепции. Были идентифицированы потенциальные биомаркеры для измерения жизнеспособности, и было разработано следующее согласованное рабочее определение: жизнеспособность — это физиологическое состояние (обусловленное нормальными или ускоренными процессами биологического старения), возникающее в результате взаимодействия между множеством физиологических систем, что отражается в уровне энергии и обмена веществ, нервно-мышечной функции, а также функции иммунитета и реакции организма на стресс.

Концепция оценки статуса здоровья подразумевает в первую очередь создание так называемой комплексной геронтологической оценки, включающей оценку доменов функционального, когнитивного, психологического статуса и определения ряда биомаркеров.

Ключевые слова: здоровое старение; внутренние способности; жизнеспособность.

Для цитирования: Мачехина Л.В. Комплексная геронтологическая оценка. *Проблемы геронауки*. 2023; 4: 232–233.

COMPREHENSIVE GERONTOLOGICAL ASSESSMENT

Machekhina L.V.*

Russian Gerontology Research and Clinical Centre, Pirogov Russian National Research Medical University, Moscow, Russia

Intrinsic ability, a core concept of healthy aging, is defined by the WHO as “the sum of all the physical and mental abilities that a person can use at any given time.” Vital capacity is considered the primary physiological determinant of intrinsic vitality. To facilitate the measurement and monitoring of viability, a working group of WHO staff and twenty experts representing six WHO regions was convened to discuss and clarify the characteristics of viability and develop

a clear operational definition of the concept. Potential biomarkers for measuring vitality have been identified and the following consensus working definition has been developed: Vitality is a physiological state (due to normal or accelerated biological aging processes) resulting from the interaction between multiple physiological systems, as reflected in energy and metabolism, neuromuscular function, as well as immune function and the body's response to stress.

The concept of assessing health status implies, first of all, the creation of a so-called comprehensive gerontological assessment, including assessment of domains of functional, cognitive, psychological status and determination of a number of biomarkers.

Keywords: healthy ageing; intrinsic ability; vitality.

For citation: Machekhina L.V. Comprehensive Gerontological Assessment. *Problems of Geroscience*. 2023; 4: 232–233.

***Автор, ответственный за переписку:** Мачехина Любовь Викторовна.
E-mail: mlv66@list.ru