

ЗНАЧЕНИЕ ТЕЛЕМЕДИЦИНСКИХ КОНСУЛЬТАЦИЙ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАБОТЫ ГЕРИАТРИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

Нехаенко Н.Е.¹, Остроушко Н.И.¹, Черкашенко Т.А.², Есина Е.Ю.^{3*}

¹ Департамент здравоохранения Воронежской области, Воронеж, Россия

² Бюджетное учреждение здравоохранения Воронежской области «Воронежская городская больница №4», Воронеж, Россия

³ ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России, Воронеж, Россия

Актуальность. Телемедицинские консультации, проводимые специалистами Российского геронтологического научно-клинического центра ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, являются одним из важнейших направлений работы гериатрической службы, ориентированным на поддержание активного долголетия.

Цель исследования. Анализ структуры телемедицинских консультаций, проводимых по профилю «гериатрия».

Материалы и методы. Материалом для исследования послужили ежегодные отчеты главного внештатного специалиста гериатра Воронежской области.

Результаты. В 2020 и 2021 годах с экспертами НМИЦ по профилю «гериатрия» в Воронежской области было проведено 14 и 30 телемедицинских консультаций (ТМК) соответственно. В 2022 году число ТМК увеличилось и достигло 48, Воронежская область заняла 7-е место среди регионов Российской Федерации. За три квартала 2023 года в Воронежской области проведено 56 ТМК.

ТМК проводятся по графику, утвержденному Департаментом здравоохранения Воронежской области. Врачи-гериатры города Воронежа и Воронежской области принимают активное участие в подготовке больных и предоставлении требуемых документов. Специалисты Российского геронтологического научно-клинического центра ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России предоставляют протоколы консультаций, в которых подробно отражены рекомендации по обследованию и лечению пациентов старших возрастных групп. Анализ проведенных ТМК показал, что преобладают больные, страдающие старческой астенией легкой и умеренной степени тяжести, сердечно-сосудистыми и эндокринными заболеваниями. Повышение эффективности лечения этих больных позволит улучшить их автономность и, следовательно, повысить качество жизни.

Выводы. Использование регионального сегмента ЕГИСЗ при проведении телемедицинских консультаций «врач — врач» позволяет повысить эффективность лечебных мероприятий с пациентами старших возрастных групп по профилю «гериатрия».

Ключевые слова: телемедицинские консультации; гериатрия.

Для цитирования: Нехаенко Н.Е., Остроушко Н.И., Черкашенко Т.А., Есина Е.Ю. Значение телемедицинских консультаций для повышения эффективности работы гериатрической службы Воронежской области. *Проблемы геронауки*. 2023; 4: 244–246.

THE IMPORTANCE OF TELEMEDICAL CONSULTATIONS FOR INCREASING THE EFFICIENCY OF GERIATRIC SERVICES IN THE VORONEZH REGION

Nekhaenko N.E.¹, Ostroushko N.I.¹, Cherkashenko T.A.², Esina E.Yu.^{3*}

¹ Department of Health of the Voronezh Region, Voronezh, Russia

² Voronezh City Hospital No. 4, Voronezh, Russia

³ Voronezh State Medical University named after N.N. Burdenko, Voronezh,

Relevance. The geriatric service at the Russian Gerontology Research and Clinical Centre of Pirogov Russian National Research Medical University places great emphasis on telehealth consultations conducted by their specialists, as it is a crucial aspect of maintaining active longevity.

Aim. In this paper, we aim to analyze the structure of telehealth consultations conducted in geriatrics.

Materials and methods. The annual reports of the Chief Geriatrician of the Voronezh region.

Results. Throughout 2020 and 2021, the National Medical Research Center for Geriatrics in the Voronezh region held 14 and 30 telehealth consultations, respectively, with experts. In 2022, the number of telehealth consultations reached 48, the Voronezh region took 7th place among the regions of the Russian Federation. Over the three quarters of 2023, 56 telehealth consultations were carried out in the Voronezh region. Telehealth consultations are carried out according to the schedule approved by the Department of Health of the Voronezh Region. Geriatricians in Voronezh and the Voronezh region take an active part in preparing patients and providing the required documents. Experts of the Russian Gerontology Research and Clinical Centre of Pirogov Russian National Research Medical University provide consultation protocols with detailed recommendations for the examination and treatment of older patients. Analysis of the performed telehealth consultations showed that patients suffering from frailty of mild and moderate severity, suffering from cardiovascular and endocrine diseases predominate. Improving the effectiveness of treatment for these patients will improve the autonomy of these patients and, therefore, improve their quality of life.

Conclusions. Use of the regional segment of the Unified State Health Information System when conducting telehealth consultations in geriatrics (profile “Doctor - Doctor”) allows to increase the effectiveness of older patients treatment

Keywords: telehealth consultations; geriatrics.

For citation: Nekhaenko N.E., Ostroushko N.I., Cherkashenko T.A., Esina E.Yu. The importance of telemedical consultations for increasing the efficiency of geriatric services in the Voronezh region. *Problems of Geroscience*. 2023; 4: 244–246.

***Автор, ответственный за переписку:** Есина Е.Ю. E-mail: elena.esina62@mail.ru