

КРИТИЧЕСКИЙ УРОВЕНЬ КОМОРБИДНОСТИ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ

Якушин М.А., Бакирова Э.А.

ФГБНУ «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья им. Н.А. Семашко», Москва, Россия

Результаты проведенного ФГБНУ «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья им. Н.А. Семашко» исследования свидетельствуют о том, что в формировании старческой патологии основополагающую роль играет взаимное влияние хронических болезней друг на друга. При накоплении трех и более болезней дальнейшее прогрессирование коморбидности приобретает форму цепной реакции. При этом уровень коморбидности имеет конечное значение, по достижении которого организм становится нежизнеспособным (критический уровень коморбидности — КУК). Величина КУК зависит от пола (для мужчин КУК составляет 6, для женщин — 8), возраста (наибольшее значение КУК у мужчин — в 65 лет, у женщин — в 85) и тяжести сопутствующих заболеваний, которая определяется влиянием болезней на ожидаемую продолжительность жизни. Предлагается использовать расчетное значение КУК в качестве сравнительной характеристики общественного здоровья регионов.

Ключевые слова: старческая патология; коморбидность; уровень коморбидности; хронические заболевания; ожидаемая продолжительность жизни.

Для цитирования: Якушин М.А., Бакирова Э.А. Критический уровень коморбидности и его влияние на общественное здоровье. *Проблемы геронтологии*. 2023; 4: 277–278.

COMORBIDITY CRITICAL RATE AND ITS IMPACT ON PUBLIC HEALTH

Yakushin M.A., Bakirova E.A.

Semashko National Research Institute of Public Health, Moscow, Russia

According to the research results from Semashko National Research University, the development of age-related diseases is greatly influenced by the interaction of chronic conditions. The presence of three or more diseases can trigger a chain reaction in comorbidity, ultimately leading to non-viability of the organism due to high morbidity rate (comorbidity critical rate — CCR). CCR value depends on gender (6 for men; 8 for women), age (the highest value of CCR in men at 65 years old, in women at the age of 85) and the severity of concomitant diseases, which is determined by the influence of diseases. It is proposed to use the calculated CCR value as a comparative characteristic of the public health in regions.

Keywords: senile pathology; comorbidity; level of comorbidity; chronic diseases; life expectancy.

For citation: Yakushin M.A., Bakirova E.A. Comorbidity Critical Rate and Its Impact on Public Health. *Problems of Geroscience*. 2023; 4: 277–278.